

# သွေးတိုးရောဂါအကြောင်း အံ့သြဖွယ်ရာအချက် ၅ ချက်

- 1 သွေးတိုးခြင်းသည် မှတ်ဉာဏ်လျော့ပါးသည်  
ရောဂါ (Dementia) နှင့် ဆက်စပ်မှု ရှိနိုင်သည်။
- 2 ငယ်ရွယ်သူများတွင်လည်း  
သွေးတိုးရောဂါ ရှိနိုင်သည်။
- 3 သွေးတိုးရောဂါသည်  
များသောအားဖြင့် မညံ့သည့်  
လက္ခဏာမျှမပြပါ။
- 4 သွေးတိုးရောဂါရှိသူ တော်တော်များ  
များ မသိကြပါ။
- 5 အမျိုးသမီးများနှင့် အာဖရိကန်အမေရိကန်လူမျိုးများ  
သည် သည့်အခါ ထူးခြားသော အန္တရာယ်များနှင့်  
ရင်ဆိုင်နေရသည်။



ဤအချက်များသည် CDC ၏ အခွင့်ကောင်းဖြစ်သည်။

For more information, please refer to:

[https://www.cdc.gov/bloodpressure/5\\_surprising\\_facts.htm](https://www.cdc.gov/bloodpressure/5_surprising_facts.htm)