

उच्च रक्तचाप बारे ५ आश्चर्यजनक तथ्य

- 1 उच्च रक्तचाप डिमेन्सियासँग जोडिएको हुन सक्छ
- 2 युवाहरूलाई पनि उच्च रक्तचाप हुन सक्छ
- 3 उच्च रक्तचापमा सामान्यतया कुनै लक्षण हुँदैन
- 4 उच्च रक्तचाप भएका धेरैलाई थाहा हुँदैन
- 5 महिला र अफ्रिकी अमेरिकीहरूले उच्च रक्तचापको सन्दर्भमा अनौठो जोखिमहरूको सामना गर्छन्



यी तथ्यहरू CDC को सौजन्य हुन्

For more information, please refer to:

https://www.cdc.gov/bloodpressure/5_surprising_facts.htm

 cpacs.cosmo health center

6185 Buford Hwy, Bldg. G, Norcross, GA 30071 | 770-446-0929
www.cpacscosmo.org